



Chã Grande
Uma Nova Abordagem

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ENSINO REGULAR (Zona Urbana e Rural) 2017

FNDE

Horários: Manhã – 09:30 h; Tarde – 15:00 h; Noite – 19:30

SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SEMANA 1	Sopa de Charque com Legumes (Macarrão) Acompanhamento: Suco	Canja de Galinha Acompanhamento: Suco	Biscoito Maria ou Cream Cracker Acompanhamento: Leite e Acolatado	Arrumadinho com Charque (Feijão Macassar) e Arroz Acompanhamento: Suco	Munguzá com Canela
SEMANA 2	Biscoito Maria Acompanhamento: Vitamina de Banana (Aveia e Acolatado)	Arroz Colorido (refogado com cenoura) e Carne Moída/Soja ao Molho Acompanhamento: Suco	Risoto de Frango Acompanhamento: Suco	Macarronada de Carne Moída/Soja/Salsicha ou com Ovos à Bolonesa Acompanhamento: Suco	Baião de Dois Acompanhamento: Suco
SEMANA 3	Risoto de Charque Acompanhamento: Suco	Arroz Colorido (refogado) e Creme de Peixe Acompanhamento: Suco	Cachorro Quente (Soja) Acompanhamento: Suco	Macarronada de Frango Acompanhamento: Suco	Sopa de Feijão e Charque (Arroz) Acompanhamento: Suco
SEMANA 4	Cuscuz Temperado e Peixe ao Molho Acompanhamento: Suco	Arroz Doce	Arroz Colorido (refogado com cenoura) e Creme de Frango ou Soja Refogada Acompanhamento: Suco	Farofa de Cuscuz com Carne Moída e Soja ou Frango Acompanhamento: Suco	Papa de Chocolate ou Morangê
SEMANA 5	Macarronada de Charque Acompanhamento: Suco	Vitamina de Fruta (Aveia) Acompanhamento: Biscoito Maria	Sopa de Carne com Legumes (Macarrão) Acompanhamento: Suco	Biscoito Maria ou Cream Cracker Acompanhamento: Bebida Láctea	Escondidinho de Inhamê com Carne Moída/Soja ou Frango Acompanhamento: Suco
SEMANA 6	Manjar (Maisena) com Calda de Goiabada	Cuscuz com Galinha ao Molho ou com Ovos Temperados Acompanhamento: Suco	Batata Doce Carne Moída/ Soja ao Molho Acompanhamento: Suco	Canja de Galinha Acompanhamento: Suco	Baião de Dois Acompanhamento: Suco

C.P.L Nº

[Assinatura]



Documento Assinado Digitalmente por: DENISE ROCHA CAVALLACANTI DE SENNA
 Acesso em: <https://verice.pro.gov.br/portal/validador-sena>
 Número do documento: 77992616-4471813-4008-39860918816
OBS: *Além do Cardápio acima incluir frutas como sobremesa – 3 vezes por semana*
 Nutricionista
CRN 8115

Creches Antonieta Cavalcanti e Coração de Jesus (Berçário Maior) e Escola Sandra Siqueira / 2017

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Opções para o Café da Manhã	Cuscuz com Leite	Papa de Cremogema	Vitamina de Banana (Aveia) Acompanhamento: Biscoito Maria	Pão com Ovos Mexidos Acompanhamento: Leite com Achocolatado	Vitamina de Acerola Acompanhamento: Biscoito Maria
	Papa de Maizena	Pão Doce Vitamina de Mamão e Maçã (Aveia)	Vitamina de Goiaba Acompanhamento: Bolacha Cream Cracker	Cuscuz com Ovos Acompanhamento: Suco	Biscoito Maria Acompanhamento: Leite com Achocolatado
	Vitamina de Mamão e Banana Acompanhamento: Pão Assado	Biscoito Maria + Banana Comprida Cozida Acompanhamento: Leite com Achocolatado	Papa de Aveia	Vitamina de Goiaba Acompanhamento: Bolacha Cream Cracker	Cuscuz com Leite
Opções para os Lanches	Fruta (Mamão e Banana)	Banana com Farinha Láctea	Vitamina de Goiaba	Biscoito Maria Acompanhamento: Leite	Coquetel Misto (Laranja, Cenoura e Beterraba)
	Biscoito Maria Acompanhamento: Suco Gripeão (Laranja e Limão)	Vitamina de Acerola	Fruta (Maçã e Melancia)	Vitamina de Goiaba	Leite com Achocolatado
	Fruta (Melão e Melancia)	Coquetel Misto (Mamão, Cenoura e Leite)	Fruta (Melancia e Banana)	Bebida Láctea	Bolacha Cream Cracker Acompanhamento: Suco Alaranjado (Laranja e Cenoura)
Opções para o Almoço	Macarronada de Carne Moída/Soja, Legumes Cozidos (Batata, Cenoura e Chuchu) Acompanhamento: Suco	Guizado de Frango, Arroz, Feijão Preto, Purê de Batatas Acompanhamento: Suco	Figado ao Molho, Arroz, Feijão Carioca e Salada Crua (Tomate, Cenoura e Beterraba) Acompanhamento: Suco	Crema de Frango, Arroz Colorido (refogado com cenoura), Feijão Preto, Salada Crua (Tomate, Cenoura e Beterraba) Acompanhamento: Suco	Guizado Bovino, Pirão, Arroz, Legumes Cozidos (Batata, Cenoura e Chuchu) Acompanhamento: Suco
	Carne Moída ao Molho, Arroz, Feijão Carioca, Macarrão e Salada Crua (Tomate, Cenoura e Beterraba) Acompanhamento: Suco	Figado ao Molho, Arroz Colorido, Feijão Preto e Quibebe (Jerimum) Acompanhamento: Suco	Guizado de Frango, Arroz, Pirão, Legumes Cozidos (Batata, Cenoura e Chuchu) Acompanhamento: Suco	Picadinho de Carne Bovina, Arroz, Feijão Preto e Salada Crua (Tomate, Cenoura e Beterraba) Acompanhamento: Suco	Macarronada de Frango, Legumes Cozidos (Batata, Cenoura e Chuchu) Acompanhamento: Suco
	Macarronada de Carne Moída/Soja, Legumes Cozidos (Batata, Cenoura e Chuchu) Acompanhamento: Suco	Carne Moída ao Molho, Arroz, Feijão Preto, e Salada Crua (Tomate, Cenoura e Beterraba) Acompanhamento: Suco	Figado ao Molho, Arroz, Macarrão, Feijão Preto e Salada Crua (Tomate, Cenoura e Beterraba) Acompanhamento: Suco	Guizado de Frango, Arroz, Feijão Carioca e Quibebe (Jerimum) Acompanhamento: Suco	Peixe ao Molho, Arroz, Pirão, Legumes Cozidos (Batata, Cenoura e Chuchu) Acompanhamento: Suco
Opções para o Jantar	Risoto de Frango com Legumes	Sopa de Carne (Macarrão)	Sopa de Feijão (Arroz)	Inhame com Frango ao Molho	Cuscuz com Carne Moída/Soja ao Molho
	Sopa de Feijão (Arroz)	Canja de Galinha	Risoto de Frango com Legumes	Cuscuz com Peixe ao Molho Moída/Soja ao Molho	Purê de Inhame com Carne Moída ao Molho
	Sopa de Carne (Macarrão)	Cuscuz Temperado com Frango ao Molho	Inhame com Frango ao Molho	Sopa de Feijão (Arroz)	Macarrão com Soja e Picadinho de Verduras





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Creche Antonieta C. de Queiroz (Berçário Menor) - 2017

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Opções para o Café da Manhã	Mingau de Mucilon	Vitamina de Mamão	Mingau de Mucilon	Vitamina de Acerola	Mingau de Mucilon
	Vitamina de Maçã e Mamão	Mingau de Mucilon	Vitamina de Laranja e Cenoura	Mingau de Mucilon	Vitamina de Goiaba
Opções para os Lanches	Fruta Amassadinha: Melão e Banana	Biscoito Maria Acompanhamento: Leite	Frutas: Melancia	Coquetel Misto (Laranja, Cenoura e Beterraba)	Vitamina de Goiaba
	Fruta (Melão e Melancia)	Banana Amassadinha	Biscoito Maria Acompanhamento: Suco	Vitamina de Goiaba	Biscoito Maria Acompanhamento: Leite
	Frutas: Melancia e Banana	Coquetel Misto (Cenoura, Mamão e Laranja)	Vitamina de Goiaba	Biscoito Maria Acompanhamento: Leite	Vitamina de Acerola
Almoço	Ensopado de Frango, Arroz, Caldo de Feijão e Purê de Batata	Sopa de Legumes com Frango (couve)	Carne Bovina Desfiada, Arroz e Quibebe (Jerimum)	Sopa de Legumes com Carne (beterraba)	Carne Moída, Arroz, Caldo de Feijão e Purê de Legumes (Chuchu e Cenoura Amassadinhos)
	Sopa de Legumes com Frango (Jerimum)	Mingau de Mucilon	Mingau de Inhame	Mingau de Mucilon	Sopa de Legumes com Carne

C.P.L. Nº



Documento Assinado Digitalmente por: DENISE ROCHA SILVA ALcantara Sena
Acesse em: <https://stce.tce.pe.gov.br/epi/validaDoc.shtm> Código do documento: 779321a6-44d7-48a5-40c8-3986d9188f6

Nutricionista
CGL 0412

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
EJA/2017

Horário: Noite – 19:30

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Opções para os Lanches	Bolinho de Bacia Acompanhamento: Café com Leite	Sopa de Legumes com Charque ou Carne (Macarrão) Acompanhamento: Café	Broa Acompanhamento: Café com Leite	Cuscuz Recheado Misto (Carne Moída/Soja ou Salsicha ou Ovos Temperados) Acompanhamento: Café	Biscoito Maria Acompanhamento: Leite com Acolatado
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Cachorro Quente (Soja) Acompanhamento: Café	Bolinho de Bacia Acompanhamento: Café com Leite	Bolacha Cream Cracker Acompanhamento: Leite com Acolatado	Canja Acompanhamento: Café	Broa Acompanhamento: Café com Leite
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Cachorro Quente (Salsicha ao Molho) Acompanhamento: Café com Leite	Cuscuz com Ovos Temperados ou Frango ao Molho Acompanhamento: Café	Broa Acompanhamento: Café com Leite	Macarronada de Carne Moída/Soja/Salsicha/ Frango ou à Bolonhesa com Ovos Acompanhamento: Café	Batata Doce ou Inhame com Carne Moída/Soja ou Salsicha ao Molho

Nutricionista: Otilia Melânia de Freitas Santos - CRN: 811.

Otilia Melânia de F. Santos
Nutricionista
CRN 8115

C.P.L. Nº






SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIS EDUCAÇÃO/2017

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Opções para os Lanches	Bolinho de Bacia Acompanhamento: Bebida Láctea	Cachorro Quente (Soja) Acompanhamento: Suco	Munguzá	Biscoito Maria Acompanhamento: Leite com Achiolotado	Sopa Acompanhamento: Frut
	Vitamina de Banana e Aveia Acompanhamento: Biscoito Maria	Cuscuz Recheado Misto (Carne Moida/Soja/ Salsicha ou Ovos Temperados) Acompanhamento: Suco	Broa Acompanhamento: Fruta	Sanduiche de Frango Acompanhamento: Suco	Manjar (Maisena) com Calda de Goiabada
	Bolacha Cream Cracker Acompanhamento: Bebida Láctea	Canja Acompanhamento: Fruta	Pão Doce Acompanhamento: Leite com Achiolotado	Bolinho de Bacia Acompanhamento: Suco	Arroz Doce ou Papa de Chocolate/Morango


Otilia Melânia de F. Santos
Nutricionista
CRN 8115

Nutricionista: Otilia Melânia de Freitas Santos - CRN: 811.

C.P.L Nº _____





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Escola Sandra Siqueira /2017

FANDE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da Manhã	Cuscuz com Leite	Papa Acompanhamento: Bolacha Cracker e Suco	Vitamina ou Coquetel de Frutas Acompanhamento: Biscoito Maria	Pão com Ovos Mexidos Acompanhamento: Leite com Achiote ou Suco	Vitamina de Fruta ou Bebida Láctea Acompanhamento: Biscoito Maria
Lanche Manhã	Vitamina de Goiaba	Biscoito Maria Acompanhamento: Leite	Coquetel Misto (Laranja, Cenoura e Beterraba)	Fruta (Mamão e Banana)	Fruta com Farinha Láctea
Almoço	Carne Moída ao Molho, Arroz, Feijão, Macarrão e Salada Crua (Tomate, Cenoura e Beterraba) Acompanhamento: Suco	Guizado de Frango ou Picadinho de Figado, Arroz, Feijão Preto, Purê de Batatas ou Macaxeira Acompanhamento: Suco	Macarronada de Carne Moída/Soja, Legumes Cozidos (Batata, Cenoura e Chuchu) Acompanhamento: Suco	Creme de Frango ou Peixe, Arroz Colorido (refogado com cenoura), Feijão, Salada Crua (Tomate, Cenoura e Beterraba) Acompanhamento: Suco	Guizado Bovino, Pirão, Arroz, Legumes Cozidos (Batata, Cenoura e Chuchu) Acompanhamento: Suco
Lanche Tarde	Biscoito Maria ou Bolo Acompanhamento: Suco	Vitamina de Fruta Com Biscoito Maria ou Bolacha	Fruta (Melão e Melancia)	Vitamina de Fruta com Biscoito Maria	Leite com Achiote com Bolacha Cream Cracker
Jantar	Risoto de Frango com Legumes ou Canja de Galinha	Sopa de Carne (Macarrão)	Inhame ou Macaxeira com Frango ao Molho	Cuscuz ou Batata Doce com Carne Moída/Soja ao Molho Acompanhamento: Suco	Sopa de Feijão (Arroz)



* OBS: Além do Cardápio, ~~estiver~~ incluir frutas como sobremesa.

Nutricionista: Maria do Carmo Oliveira – Cf



Documento Assinado Digitalmente por: DENISE ROCHA CAVALCANTI DE SENA
Acesse em: <https://stc.tee.pe.gov.br/epv/validaDoc.seam> Código do documento: 779321a6-44d7-48a5-40c8-3986d9188f6



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Creches/ 2017

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Café da Manhã	Cuscuz com Leite ou Mamadeira	Papa Acompanhamento: Bolacha Cracker e Suco Ou Mamadeira	Vitamina ou Coquetel de Frutas Acompanhamento: Biscoito Maria	Pão com Ovos Mexidos Acompanhamento: Leite com Achiolado ou Suco Ou Mamadeira	Vitamina de Fruta Acompanhamento: Biscoito Maria
Almoço	Carne Moída ao Molho, Arroz, Feijão, Macarrão e Salada Crua (Tomate, Cenoura e Beterraba) Acompanhamento: Suco	Guizado de Frango ou Picadinho de Fígado, Arroz, Feijão Preto, Purê de Batatas ou Macaxeira Acompanhamento: Suco	Macarronada de Carne Moída/Soja, Legumes Cozidos (Batata, Cenoura e Chuchu) Acompanhamento: Suco	Creme de Frango, Arroz Colorido (refogado com cenoura), Feijão, Salada Crua (Tomate, Cenoura e Beterraba) Acompanhamento: Suco	Guizado Bovino, Pirão, Arroz, Legumes Cozidos (Batata, Cenoura e Chuchu) Acompanhamento: Suco
Lanche Tarde	Biscoito Maria ou Bolo Acompanhamento: Suco	Vitamina de Fruta Com Biscoito Maria ou Bolacha	Fruta (Melão e Melancia)	Vitamina de Fruta com Biscoito Maria	Leite com Achiolado com Bolacha Cream Cracker
Jantar	Risoto de Frango com Legumes Ou Mamadeira	Sopa de Carne (Macarrão)	Inhame ou Macaxeira com Frango ao Molho Ou Mamadeira	Cuscuz ou Batata Doce com Carne Moída/Soja ao Molho Acompanhamento: Suco Ou Mamadeira	Sopa de Feijão (Arroz) ou Canja de Galinha

* OBS: Além do Cardápio acima incluir frutas como sobremesa.

Otilia Melânia de F. Santos

Nutricionista

Nutricionista: Otilia Melânia de Freitas RN 8115-0115





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FINDE

ENSINO REGULAR/ MAIS EDUCAÇÃO/EJA - 2017

Horários: Manhã – 09:30 h; Tarde – 15:00 h; Noite – 19:30 h

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Manhã	Biscoito Maria Acompanhamento: Vitamina de Goiaba ou Achocolatado	Macarronada de Soja/Carne Moída/Salsicha Acompanhamento: Suco	Cuscuz com Picadinho de Charque Acompanhamento: Suco	Sopa de Feijão ou Charque Ou Fava ou Feijão Macassar com Guizado Bovino	Munguzá ou Arroz Doce
Tarde	Papa de Chocolate ou Bolacha Cream Cracker Acompanhamento: Suco	Canja de Galinha ou Macaxeira com Carne Moída/Soja	Cuscuz Recheado com Soja/Salsicha e Verduras ou Cachorro Quente Acompanhamento: Suco	Macarronada de Soja/Carne Moída/Salsicha Acompanhamento: Suco	Sopa de Feijão ou Charque
Noite	Biscoito Maria/Bolacha Cream Cracker ou Bolo de Bacia ou Broa ou Cuscuz com Picadinho de Charque Acompanhamento: Café ou Suco	Munguzá ou Arroz Doce ou Cuscuz com Banana Cozida Acompanhamento: Café	Sopa de Feijão ou Canja de Galinha Acompanhamento: Café	Macaxeira com Picadinho de Soja/Carne Moída/Salsicha Acompanhamento: Café ou Suco	Batata Doce com Guizado Bovino ou Macarronada de Soja/Carne Moída Acompanhamento: Café ou Suco

pe Maria do Carmo Oliveira

Documento Assinado Digitalmente por: DENISE ROCHA CAVALCANTI DE SENA
Assesora em: <https://sistema.pegp.gov.br/gpp/validarDocumento.aspx>
Código do documento: 779321a6-44d7-48a5-40c8-3986d9188ff6
* OBS: Além do número acima incluir frutas como suco



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - Fevereiro/Março - 2017

Ensino Regular/Mais Educação e EJA Horários: Manhã – 09:30 h; Tarde – 15:00 h; Noite – 19:30 h

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Manhã	Biscoito Maria Acompanhamento: Leite com Açúcar Ou Arroz Doce	Macarronada de Soja/ Salsicha/Carne Moída Acompanhamento: Suco	Bolacha Cream Cracker Acompanhamento: Suco	Cuscuz com Ovos Temperados/Charque Acompanhamento: Suco	Sopa de Feijão ou Canja
Tarde	Bolacha Cream Cracker Acompanhamento: Suco	Sopa de Feijão ou Canja	Biscoito Maria Acompanhamento: Leite com Açúcar Ou Arroz Doce	Macarronada de Soja/ Salsicha/Carne Moída Acompanhamento: Suco Arroz Doce	Cuscuz com Ovos Temperados/Charque Acompanhamento: Suco
Noite	Biscoito Maria/Bolacha Cream Cracker Acompanhamento: Café	Cuscuz com Ovos Temperados/Charque Acompanhamento: Café ou Suco	Sopa de Feijão ou Canja Acompanhamento: Café	Munguzá Acompanhamento: Café	Macarronada de Soja/ Salsicha/Carne Moída Acompanhamento: Suco ou Café

* OBS: Além do Cardápio acima incluir frutas como sobremesa.



Otilia Melânia de Freitas Santos
NUTRICIONISTA
CRN6 - 8115

Nutricionista: Otilia Melânia de Freitas Santos - CRN: 8115





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - Abril/2017

Ensino Regular/Mais Educação e EJA Horários: Manhã – 09:30 h; Tarde – 15:00 h; Noite – 19:30 h

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Manhã	Bolacha Cream Cracker ou Biscoito Maria Acompanhamento: Leite com Achiolado ou Suco Ou Arroz Doce	Macarronada de Soja /Carne Moída/ Salsicha Acompanhamento: Suco	Sopa de Feijão ou Canja	Farofa de Cuscuz com Carne Moída/Soja ou Frango Acompanhamento: Suco	Risoto de Charque ou Bão de Dois (Feijão Macassar) Acompanhamento: Suco
Tarde	Risoto de Charque Acompanhamento: Suco	Bolacha Cream Cracker ou Biscoito Maria Acompanhamento: Leite com Achiolado ou Suco Ou Arroz Doce	Macarronada de Soja /Carne Moída/ Salsicha Acompanhamento: Suco	Sopa de Feijão ou Canja	Farofa de Cuscuz com Carne Moída/Soja ou Frango Acompanhamento: Suco
Noite	Farofa de Cuscuz com Carne Moída/Soja ou Frango Acompanhamento: Café ou Suco	Macarronada de Soja /Carne Moída/ Salsicha Acompanhamento: Café ou Suco	Munguzá com Canela Acompanhamento: Café	Sopa de Feijão ou Canja Acompanhamento: Café	Biscoito Maria/Bolacha Cream Cracker Acompanhamento: Café

* OBS: Além do Cardápio acima incluir frutas como sobremesa.


Otilia Melânia de F. Santos

Nutricionista
CRN 8115

Nutricionista: Otilia Melânia de Freitas Santos - CRN: 8115

